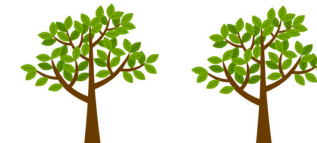
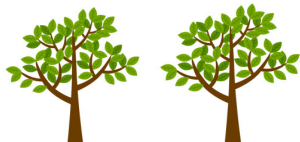


WEEKLY MENU

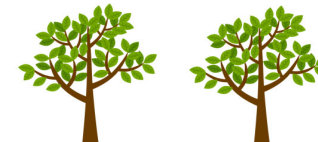


	2024/4/15 (月)	2024/4/16 (火)	2024/4/17 (水)	2024/4/18 (木)	2024/4/19 (金)
日替り 弁当 450円	チキンソテー シャリアピンソース はんぺんチーズサンド キャベツとコーンの 酢の物	トマトソースハンバーグ フライドポテト 青菜とコーンの ソテー	焼肉 ナムル ゆで卵	麻婆豆腐 春巻 小松菜とちくわの 中華和え	豚肉の味噌焼 ウィンナー ほうれん草の お浸し
	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵	小麦/卵/えび	小麦
	エ 743 kcal / た 30.9 g / 脂 31.2 g / 食塩 3.2 g	エ 662 kcal / た 22.9 g / 脂 19.9 g / 食塩 2.6 g	エ 590 kcal / た 21.5 g / 脂 22.7 g / 食塩 3.3 g	エ 601 kcal / た 25.3 g / 脂 21.1 g / 食塩 3.2 g	エ 775 kcal / た 33.8 g / 脂 39.4 g / 食塩 3.0 g
カレー 330円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳
	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g
トッピング カレー	コロッケカレー 380円	チーズイン メンチカツカレー 380円	ソーセージカレー 400円	からあげカレー 400円	ハンバーグカレー 440円
	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
	エ 697 kcal / た 11.2 g / 脂 20.0 g / 食塩 5.8 g	エ 734 kcal / た 14.3 g / 脂 23.6 g / 食塩 6.1 g	エ 806 kcal / た 16.6 g / 脂 35.3 g / 食塩 6.7 g	エ 708 kcal / た 16.2 g / 脂 22.1 g / 食塩 6.1 g	エ 779 kcal / た 17.9 g / 脂 28.7 g / 食塩 6.2 g
アラカルト					

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ…エネルギー/た…たんぱく質/脂…脂質/塩…食塩相当量
- アレルギーは(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ))の特定原材料表示です。



WEEKLY MENU



	2024/4/22 (月)	2024/4/23 (火)	2024/4/24 (水)	2024/4/25 (木)	2024/4/26 (金)
日替り 弁当 450円	チキン南蛮 小松菜と油揚げの 煮浸し	八宝菜 揚げぎょうざ 切干大根のナムル	ねぎ塩豚カルビ丼と うどんのミニセット ちくわの天ぷら	ポークジンジャー ポテトサラダ いんげんのごま和え	食堂 お休み
	小麦/卵 エ 758 kcal / た 28.7 g / 脂 39.7 g / 食塩 2.8 g	小麦/卵/乳 エ 505 kcal / た 15.8 g / 脂 13.3 g / 食塩 2.6 g	小麦/卵 エ 788 kcal / た 21.5 g / 脂 35.8 g / 食塩 4.0 g	小麦/卵/乳 エ 646 kcal / た 27.8 g / 脂 26.0 g / 食塩 3.2 g	
カレー 330円	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	
	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	
トッピング カレー	チーズイン メンチカツカレー 380円	コロッケカレー 380円		ハンバーグカレー 440円	
	小麦/卵/乳 エ 734 kcal / た 14.3 g / 脂 23.6 g / 食塩 6.1 g	小麦/卵/乳 エ 697 kcal / た 11.2 g / 脂 20.0 g / 食塩 5.8 g		小麦/卵/乳 エ 779 kcal / た 17.9 g / 脂 28.7 g / 食塩 6.2 g	
アラカルト			ちくわ天うどん 380円		
			小麦/卵		
			エ 418 kcal / た 12.0 g / 脂 6.5 g / 食塩 2.1 g		

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ…エネルギー/た…たんぱく質/脂…脂質/塩…食塩相当量
- アレルギーは(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ))の特定原材料表示です。